Jin Shin Jyutsu

Sich selbst kennen – (sich selbst helfen) lernen

Diana Mantschuk

Obere Sommerbachstr. 55
34225 Baunatal - Großenritte
+ 49 (0) 179 66 99 300
jsj.mantschuk@gmail.com
www.jsj-mantschuk.de

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele, die Anfang des 20. Jahrhunderts von Jiro Murai in Japan wieder neu belebt wurde.

Jiro Murai (1886 - 1969) widmete sein Leben der Erforschung und Weiterentwicklung dieser Harmonisierungskunst.

Jiro Murais erste langjährige Schülerin war Mary Burmeister, die seine Studien und Erkenntnisse in den 1950er Jahren über die USA in die westliche Welt brachte und weiterentwickelte.

Mary Burmeister
(1918 - 2008)
Anfang der sechziger Jahre begann Sie die Kunst zu lehren und heute sind es auf der ganzen Welt Tausende, die Jin Shin Jyutsu studieren und ausüben.

„Der beste Platz,
eine helfende Hand zu finden,
ist am Ende deines eigenen Arms“
– Mary Burmeister –

Die **Anwendung des Jin Shin Jyutsu** schafft Zugänge und öffnet Tore in Körper, Geist und Seele, um die enorm starken Selbstregulierungskräfte eines jeden von uns zu aktivieren und zu stärken.

Die Lehre des Jin Shin Jyutsu arbeitet mit 26 Energiezentren, den sogenannten „Sicherheits- Energieschlössern“ innerhalb der Energiebahnen, die Leben in unseren Körper bringen.

In uns schlummert ein uraltes Wissen über Berührung, die körperliche und seelische Beschwerden lindern.

„Im Herzen unseres SEINS besteht ein
leiser Puls vollkommener Harmonie“
– Mary Burmeister –

Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach und aktiv zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu eine einfache und kraftvolle Methode, die jedem zur Verfügung steht !

Alle Griffe wirken ausgleichend, die Symptome werden nicht bekämpft, sondern das Ziel ist es immer, die Harmonie umfassend zu fördern, damit wir unser volles Potential entfalten und ausschöpfen können, so dass wieder Wohlbefinden, Freude und Leichtigkeit in unser Leben einziehen darf.

Das **Anwenden des Jin Shin Jyutsu** führt uns zu Selbst-Studium und Selbst-Hilfe.

Durch den Prozess des „MICH SELBST ERKENNENs“ werden wir uns der Weisheit unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften zu verstehen und sie zu nutzen, um Gleichgewicht und Harmonie wieder herzustellen.

Jin Shin Jyutsu kann sowohl als Selbsthilfe angewendet werden als auch in einer Einzel- Anwendung bei einem ausgebildeten Praktiker.

Es ist eine sehr sanfte und zu gleich kraftvolle Kunst, die ausgeübt wird, indem man die Fingerspitzen (über der Kleidung) auf bestimmte „Sicherheits-Energie-schlösser“ legt, um so den Fluss der Energie zu harmonisieren und wiederherzustellen.

Während der Einzel- Anwendung liegen Sie ganz bequem auf einer Liege.

Die Anwendung dauert im allgemeinen ca. 1 Stunde. Bei der ersten Einzel-Anwendung führen wir zusätzlich ein ca. 30 min. Erstgespräch durch.

Nach jeder Anwendung erhalten Sie eine individuelle Anleitung zur persönlichen Selbsthilfe mit nach Hause.

Jin Shin Jyutsu beinhaltet keine Massage, Manipulation von Muskeln oder Verwendung von Medikamenten oder Substanzen.

„Die Qualität deines GlücklichSEINS,
ist das Maß deiner Harmonie“
– Mary Burmeister –

Die große Umarmung
ist eine Anwendung zur Selbsthilfe und zeigt, wie einfach, schnell und dennoch wirkungsvoll Jin Shin Jyutsu im Alltag ist.

Sie ist für Menschen von Jung bis Alt geeignet, um das persönliche Wohlbefinden zu verbessern und die Selbstregulierungskräfte zu stärken

Für einen Moment Pause machen …

Dazu lege bitte deine rechte Hand
in deine linke Achselhöhle
und die linke Hand legt sich
in deine rechte Achselhöhle.

Nimm ein paar tiefe Atemzüge,
lass die Schultern fallen …
und genieße den Moment !

Ich bin **Diana Mantschuk** und vom 1. Moment an, von der wundervollen Harmonisierungskunst des Jin Shin Jyutsu fasziniert.

Durch die einfachen täglichen Anwendungs-Sequenzen kann ich mir „Selbstfürsorge“ schenken. Dieses wahnsinnige Gefühl, meine Gesundheit und mein Wohlbefinden in meiner Hand zu haben, brachte mich dazu, Jin Shin Jyutsu in einer Ausbildung, beginnend mit einem Intensivjahr und zwei weiteren Studierjahren zu erlernen und zu vertiefen.

Die Ausbildung zur "Gesundheitspraktikerin DGAM" bei der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin rundet meine Expertise ab und bildet die Basis zum gesundheitspraktischen Arbeiten.

Meine Klienten werden dort abgeholt wo sie gerade stehen und wir schauen, welche Ressourcen gestärkt werden möchten.
Wir entwickeln gemeinsame Lösungen und Umsetzungsmöglichkeiten, damit wieder Gesundheit, Wohlbefinden, Freude und Leichtigkeit in ihrem Leben einziehen darf.

Alle Informationen zu meinen Angeboten finden Sie unter www.jsj-mantschuk.de

© Jin Shin Jyutsu - Diana Mantschuk